

Penyuluhan Dan Skrining *Ca Mammae* Pada Wus Di Dusun Kaliajir Desa Kalitirto Kecamatan Berbah Kabupaten Sleman DIY

Casnuri¹, Fika Lilik Indrawati²

^{1,2} Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Respati Yogyakarta

Casnuri.unriyo@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : *Ca Mammae* adalah kanker yang relatif sering dijumpai dan merupakan penyebab kematian utama pada wanita berusia 45 dan 64 tahun. *Ca Mammae* merupakan penyakit yang mengancam atau semua wanita dapat berisiko untuk terkena kanker payudara ini, tidak satupun penyebab spesifik dari kanker payudara sebaliknya faktor genetik, hormonal dan kemungkinan kejadian lingkungan dapat menunjang terjadinya kanker ini.

Tujuan pengabdian : agar semua masyarakat di Dusun Kaliajir Desa Kalitirto Kecamatan Berbah Kabupaten Sleman DIY khususnya WUS memahami dan mampu mendeteksi kejadian *ca mammae* secara dini

Metode pelaksanaan kegiatan: Kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan pada tanggal 11 Juni 2017 dan tanggal 2 Oktober 2017 di Rumah Ibu RT Dusun Kaliajir RT 07 RW 13 Kalitirto, Berbah, Sleman dengan memberikan penyuluhan mengenai *Ca Mammae* dan mempraktikkan kepada peserta mengenai pemeriksaan SADARI.

Hasil kegiatan: Sebagian besar WUS mengetahui kanker payudara. Namun, hanya sebagian kecil dari WUS yang mengetahui penyebab dari kanker payudara dan memahami pemeriksaan SADARI di rumah.

Kesimpulan: WUS di Dusun Kaliajir RT 07 RW 13 Kalitirto, Berbah, Sleman memiliki pengetahuan yang baik tentang kanker payudara dan memiliki kesadaran untuk melakukan pemeriksaan SADARI di rumah.

Kata kunci: Penyuluhan, *Ca Mammae*, WUS

1. PENDAHULUAN

Ca Mammae adalah kanker yang relatif sering dijumpai dan merupakan penyebab kematian utama pada wanita berusia 45 dan 64 tahun. *Ca Mammae* merupakan penyakit yang mengancam atau semua wanita dapat berisiko untuk terkena kanker payudara ini, tidak ada satupun penyebab spesifik dari kanker payudara sebaliknya faktor genetik, hormonal dan kemungkinan kejadian lingkungan dapat menunjang terjadinya kanker ini.

Kaliajir merupakan salah satu dusun di Desa Kalitirto dengan penduduk sebagian besar petani, sehingga akses terhadap perolehan informasi atau pemahaman kesehatan masyarakat khususnya tentang *Ca Mammae* sangat kecil. Hal ini didukung pula dengan peminatan masyarakat agar diberikan penyuluhan dan bagaimana cara mendeteksi terjadinya *Ca Mammae*. Oleh karena itu, penulis berminta untuk melakukan Penyuluhan dan Skrining *Ca Mammae* di Dusun Kaliajir Desa Kalitirto Kecamatan Berbah Kabupaten Sleman DIY.

2. METODE KEGIATAN

Kegiatan pengabdian dilakukan dengan kegiatan penyuluhan dan melakukan skrining terhadap tanda-tanda terjadinya *ca mammae* kepada WUS dengan cara melakukan wawancara sesuai dengan pertanyaan atau pernyataan yang ada di daftar lembar observasi dan praktik SADARI dengan menggunakan checklist.

3. PELAKSANAAN DAN HASIL PENGABDIAN

Pengabdian masyarakat penyuluhan dan skrining *Ca Mammae* pada WUS di Dusun Kaliajir Desa Kalitirto Kecamatan Berbah Kabupaten Sleman hanya dilaksanakan 2 kali pertemuan yaitu pada hari Minggu, 11 Juni 2017. Pelaksanaan kedua dilaksanakan pada hari Minggu, 2 Oktober 2017. Pada pertemuan kedua peserta yang hadir tidak sesuai dengan rencana awal (35 WUS). Adapun alasan yang menyebabkan banyaknya peserta yang tidak hadir pada kegiatan pengabdian dikarenakan: **Saat dilakukan pertemuan cuaca sedang hujan deras.**

Pengorganisasian

1. Moderator
Moderator pada kegiatan penyuluhan kesehatan tentang *Ca Mammae* pada WUS adalah Fika Lilik Indrawati, S.SiT, M.PH. Kegiatan yang dilakukan moderator adalah membuka acara, memperkenalkan diri dan tim kepada peserta, menyampaikan tujuan acara, mengatur proses acara, menutup acara.
2. Penyaji
Penyaji dalam kegiatan penyuluhan kesehatan tentang *Ca Mammae* pada WUS adalah Casnuri, S.ST, M.Kes. Penyaji menjelaskan kegiatan yang harus dilakukan peserta, menjelaskan materi tentang *Ca Mammae*.
3. Fasilitator
Fasilitator pada kegiatan ini adalah Casnuri, S.ST, M.Kes yang bertugas mengevaluasi peserta tentang pemahaman peserta terkait penyampaian materi.
4. Observer
Observer pada kegiatan ini adalah Fika Lilik Indrawati, S.SiT, M.PH yang bertugas mempersilahkan peserta jika ada pertanyaan yang ingin diajukan oleh peserta.
5. Notulen
Notulen pada kegiatan ini adalah Fika Lilik Indrawati, S.SiT, M.PH yang bertugas mencatat pertanyaan yang diajukan peserta.
6. Peserta
Wanita Usia Subur (WUS) di Dusun Kaliajir Desa Kalitirto Kecamatan Berbah Kabupaten Sleman DIY sebanyak 25 peserta.

4. PEMBAHASAN

Ca mammae merupakan tumor ganas yang tumbuh di dalam jaringan payudara (Wijaya, 2005). Kanker payudara merupakan salah satu kanker terbanyak yang ditemukan di Indonesia. Kanker payudara banyak ditemukan pada umur 40-49 tahun (Mansjoer, Arif). Kanker bisa tumbuh di dalam kelenjar susu, saluran susu, jaringan lemak, maupun jaringan ikat pada payudara (Wijaya, 2005).

Pencegahan yang paling efektif untuk penyakit ini adalah dengan promosi kesehatan dan proteksi dini. Setiap wanita mempunyai risiko besar untuk terkena tumor atau keganasan pada payudara. Oleh karena itu, wanita disarankan agar dapat melakukan pemeriksaan payudara sendiri sebagai deteksi dini. Pemeriksaan payudara sendiri dapat dilakukan oleh wanita diatas usia 20 tahun, sehingga apabila ada kelainan berupa benjolan dapat segera terdeteksi.

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilakukan berupa penyuluhan kepada Wanita Usia Subur (WUS), yang dilakukan di Balai RT 07 RW 13 Dusun Kaliajir Desa Kalitirto Berbah. Hasil kegiatan didapatkan bahwa sebagian besar mengetahui kanker payudara. Namun, hanya sebagian kecil dari WUS yang mengetahui penyebab dari kanker payudara.

5. KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

- Hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat tentang penyuluhan dan skrining tentang *ca mammae* di Dusun Kaliajir Desa Kalitirto Berbah Sleman disimpulkan sebagian besar WUS mengetahui kanker payudara.
- Pengetahuan Wanita Usia Subur di Dusun Kaliajir Desa Kalitirto Berbah Sleman tentang penyebab kanker payudara masih rendah

Rekomendasi

Kegiatan pengabdian masyarakat selanjutnya dilakukan secara berkala untuk mengetahui kesadaran WUS dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri sebagai upaya deteksi dini

DAFTAR PUSTAKA

Lincoln Jackie, wilensky.2008. *Kanker Payudara dan Diagnosanya*. Jakarta: PT. Prestasi Puskarya.

Manuaba, IGB. 2008. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: EGC.

Mansjoer, Arif. 2000. *Kapita Selektta Kedokteran. Edisi 3 Jilid 1*. Jakarta: Media Aescalapius.